

Quadro semanal de tarefas

Escreva as tarefas combinadas e marque o dia em que cada uma foi feita.

Nome

Semana de

Tarefa	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom

Que tarefas cabem em cada idade

- 5 a 7 anos**
arrumar a cama, pôr e tirar a mesa, organizar os brinquedos, tirar o pó, varrer, separar a roupa para lavar, lavar louça de plástico
- 8 a 10 anos**
passar o aspirador, ajudar no jantar, preparar um lanche simples, passear com o animal, guardar as compras
- 11 e 12 anos**
limpar a cozinha, trocar a roupa de cama, esvaziar a lava-louça, lavar roupa, limpar o banheiro, cozinhar pratos simples com supervisão
- Cada faixa inclui as tarefas das faixas anteriores. Fonte: Academia Americana de Pediatria.